

¡Venga tu Reino!

LA DIRECCIÓN ESPIRITUAL PARA SEGLARES

Objetivos, principios generales y metodología

Centro de Formación Integral a Distancia

INSTRUCTIVO PARA LOS CURSOS DE ESTUDIO A DISTANCIA

El tiempo y las energías que se invierten en la propia capacitación fructifican con creces a la hora de ejercer una profesión. La lenta y minuciosa preparación de un ingeniero, de un médico, de un abogado dan como resultado hombres competentes en su campo de especialización, quienes además de prestar un buen servicio a la sociedad, ven cómo se les abren las puertas en cualquier lugar de trabajo. Hoy día, las mejores empresas dedican buena parte de su presupuesto a capacitar a los empleados, pues saben que de su competencia depende en gran parte el futuro y el desarrollo de la misma.

La Iglesia Católica también debe contar con miembros formados, si quiere llevar a cabo su misión específica. A mayor formación, mayor eficacia apostólica, mayor envergadura de sus obras, mayor incidencia en la sociedad, mejor servicio a la Iglesia.

Con el deseo de contribuir a la formación de los miembros de la Iglesia Católica se ha creado el **Centro de formación integral a distancia**. Esperamos así contribuir a formar hombres y mujeres de doctrina segura, conocedores de su fe católica porque: «La falta de formación no se suple con nada; ni con fervor, ni con un gran corazón, ni con talento, ni con vastos planes de conquista. Y mucho menos pensar en poder cumplir la misión» (*Cristo al centro*, n. 1068).

El funcionamiento del **Centro de formación integral a distancia** es muy sencillo, pero para ayudarte a aprovechar al máximo todos los recursos que te ofrece, te presentamos a continuación un pequeño instructivo para que te oriente desde un primer momento en su uso y en tu estudio personal.

El material que te estamos enviando fue elaborado según los criterios metodológicos del *sistema de estudio a distancia o por correspondencia*. Para que puedas aprovecharlo al máximo, ten en cuenta los siguientes puntos:

1. **Lee con detenimiento la Introducción y el Índice** del curso, para tener una visión de conjunto del contenido del mismo.

2.- Cada tema se desarrolla según los siguientes apartados:

- a) *Número y título del tema.*
- b) *Breve introducción.*
- c) *Esquema de los capítulos del tema.*
- d) *Desarrollo del tema según los capítulos mencionados en el apartado “c”.*
- e) *Recuerda. Fórmulas o frases para memorizar.*
- f) *Preguntas para la reflexión personal.*
- g) *Puntos para reflexión en equipo.*
- h) *Reflexión de fe: lecturas breves acerca de las ideas tratadas en el tema.*
- i) *Autoevaluación personal*
- j) *Cuestionario para obtener la certificación.*
- k) *Trabajo por escrito: desarrollo por escrito de alguna idea importante.*

3. **Organiza tu tiempo y prográmate** para dedicar las horas que necesites a estudiar los temas. Si al principio no sabes de cuánto tiempo vas a necesitar, poco a poco irás dándote cuenta y podrás organizarte mejor. Es importante que programes tu tiempo; dejar el estudio a la improvisación es muy peligroso y te puedes encontrar a fin de mes sin haber hecho casi nada.

4. **Antes de iniciar el estudio de un tema, dedica unos minutos a repasar el anterior.** Recuerda que todos los temas están relacionados entre sí.

5. Después del repaso del tema anterior, **lee de corrido el tema que vas a estudiar**, para darte una idea de conjunto del mismo. A continuación, vuelve a empezar siguiendo con detención cada uno de los apartados.

6. **En la lectura del desarrollo** (apartado d) ten en cuenta estos puntos:

- a) *Lee despacio y trata de concentrarte en el contenido.*
- b) *Apunta todas las dudas que vayan surgiendo.*
- c) *Lee en la Biblia todas las citas que te sugerimos.*
- d) *Cuando no entiendas alguna frase, vuelve a leerla y reflexiona sobre ella hasta entenderla.*

7. Terminado el estudio del tema repasa los puntos de reflexión personal y en equipo. **Contesta el cuestionario** para lograr un mejor aprovechamiento. Si te esfuerzas por dar un motivo para cada respuesta, progresarás mucho en la asimilación de la materia.

8. Para obtener la certificación, contesta el **cuestionario de opción múltiple** y luego **haz el trabajo por escrito**. Este escrito lo enviarás, junto con el cuestionario al *Centro de formación integral a distancia* para su evaluación (cursos@cefid.com). Al final del curso se incluye una copia de todos los cuestionarios de opción múltiple, para que ese sea el que entregues. Al reverso de esta hoja puedes elaborar el trabajo por escrito.

9. Si en el lugar donde vives (casa, pueblo o ciudad) hay otras personas que reciben el curso, te sugerimos que te reúnas con ellas y **repasen juntos cada tema, contestando el cuestionario para discutir en grupo**. No hay mejor manera de aprender que discutiendo algún tema en grupo.

10. No dejes de **ampliar y profundizar tus conocimientos con las reflexiones de fe.**

11. **Si tienes dudas o inquietudes acerca de cada tema, escríbenos y envíanos tus sugerencias,** junto con los materiales mencionados antes (*trabajo por escrito y cuestionario*). Esperamos tus cuestionarios y comentarios en cursos@cefid.com

ÍNDICE

INTRODUCCION	p. 5
CAPÍTULO I ¿ES LA DIRECCIÓN ESPIRITUAL ALGO NUEVO?	p. 9
1. La relación maestro-discípulo.	
2. La relación padre - hijo espiritual	
3. La dirección espiritual como apertura de conciencia en la vida monástica.	
4. La dirección espiritual continua y periódica en el Renacimiento y en la Época Moderna.	
5. La dirección espiritual en la actualidad	
CAPÍTULO II ¿QUÉ ENTENDEMOS POR DIRECCIÓN ESPIRITUAL?	p. 19
1. ¿Cuál es la naturaleza de la dirección espiritual?	
2. ¿Cómo podríamos definirla?	
3. ¿Qué no es la dirección espiritual?	
CAPÍTULO III ¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA Y LA NECESIDAD DE LA DIRECCION ESPIRITUAL?	p. 27
1. ¿Cuál es el destino de la persona humana?	
2. Un marco antropológico de referencia.	
3. ¿Qué busca el <i>Regnum Christi</i> ?	
4. ¿Cuáles son los fines de la dirección espiritual?	
5. Importancia y necesidad de la dirección espiritual para la realización del plan de Dios.	
CAPÍTULO IV CUALIDADES DE UNA BUENA DIRECCIÓN ESPIRITUAL	p. 35
1. ¿Cómo debe ser la dirección espiritual?	
2. ¿Qué características debe tener?	
CAPÍTULO V ¿CÓMO LOGRAR UNA DIRECCIÓN ESPIRITUAL INCISIVA?	p. 45
1. Conocer al dirigido	
2. Tener claros los objetivos	
3. Dar pasos de crecimiento espiritual	
CAPÍTULO VI LA DIRECCIÓN ESPIRITUAL COMO ESCUCHA EMPÁTICA Y ACTIVA	p. 61
1. ¿Qué significa escuchar? Aspectos psicológicos y espirituales.	
2. Dificultades en la escucha: en el orientador y en el dirigido.	
3. La dirección como escucha empática y activa. Sugerencias.	

CAPÍTULO VII EL PERFIL DEL ORIENTADOR	p. 75
1. ¿Quién es un orientador?	
2. ¿Cómo es?	
3. ¿Qué virtudes debe adquirir?	
4. Jesucristo, Modelo de orientador	
CAPÍTULO VIII SUJETO DE LA DIRECCIÓN ESPIRITUAL	p. 91
1. ¿Quién es el sujeto de la dirección espiritual?	
2. ¿Cómo debe ser la relación del dirigido con el orientador espiritual?	
4. ¿Qué frutos puede esperar de la dirección espiritual?	
5. Adaptación a la persona dirigida	
CAPÍTULO IX MATERIA DE LA DIRECCION ESPIRITUAL	p. 109
1. Formar al hombre	
2. Formar al santo	
3. Formar al apóstol	
CAPÍTULO X ¿CÓMO SE HACE UN PLAN DE VIDA?	p. 127
1. ¿Qué es la pasión dominante y como descubrirla?	
2. ¿Cuáles son los apartados principales del programa de vida?	
3. ¿Qué características deben tener los medios?	
4. ¿Cómo lograr que el programa se haga vida?	
CAPÍTULO XI EL DISCERNIMIENTO	p. 139
1. ¿Qué entendemos por «discernimiento de espíritus»?	
2. Lo normal y ordinario en el discernimiento de espíritus	
3. Discernimiento del grado de entrega en el Movimiento	
4. Discernimiento de las enfermedades de la vida espiritual: escrúpulos, tibieza, mediocridad	
APÉNDICE: DESEQUILIBRIOS PSICOLÓGICOS O PATOLÓGICOS	p. 157
1. ¿Qué estados emocionales no son sanos?	
2. ¿Qué enfermedades mentales hay?	
3. ¿Qué trastornos de la personalidad pueden darse?	
4. Psicopatías y personalidades limitadas	
5. Otros problemas	
ANEXO: RECURSOS	p. 167
I. Esquema de los pecados capitales	
II. Ejemplos de lemas para el programa de vida espiritual	
III. Algunos ejemplos de programas de vida	
IV. Guía-esquema para la dirección espiritual	
CONCLUSIÓN	p. 175

INTRODUCCIÓN

La vida del hombre asemeja un hermoso tapiz. Los hilos se entrecruzan para formar una figura bella pero desconocida para cada uno; las situaciones, circunstancias y personas, conformarán nuestra propia historia, distinta a la de cualquier otro ser humano. Habrá sobresaltos, sorpresas, incógnitas, dudas, incertidumbres...

Dios nos ha querido en este mundo, únicos e irrepetibles. Ninguna historia es igual. Sólo Él conoce los caminos por los que habremos de caminar; sólo Él tendrá presente nuestras luchas y fatigas, nuestros esfuerzos. Sólo Él conoce la figura que, al final de nuestra vida, quedará formada en el tapiz.

Si Dios es el Gran Artista que ha diseñado con bondad y sabiduría la imagen que debe realizarse en cada tapiz, convendrá que el artesano al estar tejiendo busque la voluntad de quien lo ha pensado y amado. Sin embargo, para muchos artesanos puede no estar tan claro cuál es esa voluntad, cómo y dónde se busca. Necesitarán, pues, un maestro y guía. Este guía les enseñará a seguir en el telar los esbozos trazados, aconsejará los colores, los tipos de hilo, recomendará los zurcidos y los nudos, indicará cuándo meter tijera y cuándo bordar más finamente, medios necesarios para realizar la obra de arte. Sólo así el arte de tejer la propia historia será más fácil y gozoso, y habrá más probabilidad de éxito.

Cualquier persona que quiera realizar un esfuerzo serio en el trabajo de vida espiritual para encontrar en cada momento y circunstancias de la vida la voluntad de Dios, y para caminar con seguridad y certeza por los caminos del Señor, tendrá necesidad de una orientación, un guía, un proyecto. El guía verdadero será el Espíritu Santo, que se vale del orientador espiritual como intermediario para dirigir a cada alma en su plan personal.

«Si miras a tu alrededor verás que hay mucha gente talentosa: deportistas, campeones en diferentes disciplinas, artistas, profesionales, investigadores, comerciantes, empresarios y especialistas, que indudablemente son los mejores en sus respectivos campos. Y todos ellos, aún siendo los mejores, reciben la guía de un *coach*, de un especialista o de uno o varios asesores. ¿Por qué? Porque saben que necesitan que alguien los ayude a fijarse metas, a realizar y a concretar planes, a ver las cosas desde una perspectiva diferente, pues solo así se puede progresar y no quedar estancado. Y el terreno espiritual no es la excepción, para poder avanzar, para evitar el conformismo, la complacencia y el autoengaño, es necesario hacerse ayudar de alguien en quien puedas tener confianza y que cuente con las habilidades para ser tu *coach*, en ese camino de mejora espiritual que has decidido recorrer. A ese o a esa *coach*, que nos ayuda a ver con más claridad cómo avanzar en el camino espiritual, le llamamos orientador u orientadora espiritual».¹

La dirección espiritual no es algo nuevo, no es un invento del siglo XX. Veremos cómo a lo largo de la historia se ha venido fraguando y configurando hasta ser lo que hoy es. El Movimiento *Regnum Christi* ha adoptado como propio este medio de la pastoral de la Iglesia, por ser un instrumento eficaz en orden a forjar apóstoles santos y comprometidos con la Iglesia.

¹ Zuloaga Jorge, Mi guía de crecimiento espiritual.

En estas páginas, la orientación espiritual tomará el nombre de «dirección espiritual», por ser el término que Juan Pablo II ha utilizado desde el inicio de su pontificado, y por ser el que más se ajusta a la realidad que representa. A la persona que lleva a cabo esta actividad, se le llama “director espiritual” en caso de ser un sacerdote, y «orientador espiritual» cuando la lleva a cabo algún seglar, tanto hombre como mujer.

Estas páginas no pretenden ser un tratado sobre la materia, de tal forma que la agote; se trata tan sólo de una compilación teórico-práctica que debe mucho a numerosos cursillos impartidos por Legionarios y miembros consagrados del *Regnum Christi*, y a diversos libros sobre el tema, incluido el libro «La Dirección espiritual» del P. Jesús Blázquez, L.C.

El curso desarrolla progresivamente cuanto el orientador debe conocer tanto de su propia figura, como de la labor que desempeña. Queremos dejar claro que si esta misión es grandiosa, lo es por contar con Dios como principal protagonista. El orientador es sólo instrumento; y como humano que es, puede cometer errores si no cuenta con una preparación adecuada y si no confía en el auxilio de la gracia. En este libro tendrá una herramienta útil para lograr esta preparación.

Utilizaremos la voz masculina para facilitar la redacción; sin embargo, el curso se dirige tanto a orientadores como orientadoras, y lo mencionado sobre los dirigidos se dice igualmente de las dirigidas.

Al finalizar cada capítulo encontrarán unos instrumentos de apoyo:

- ✓ **Recuerda** para memorizar lo esencial.
- ✓ **Cuestionario personal** para analizarse como orientadores y provocar cambios.
- ✓ **Reflexión en equipo** para profundizar como equipo de formadores en aspectos importantes.
- ✓ **Reflexión de fe** para meditar en la propia misión a la luz del plan de Dios.
- ✓ **Auto evaluación personal**, para un mejor aprovechamiento.
- ✓ **Cuestionario de opción múltiple y trabajo por escrito**, para repasar los conceptos generales. Es requisito enviarlos para obtener el certificado del curso.

Hay un anexo con recursos y una bibliografía recomendada que pueden ser utilizados con provecho.

Esperamos que este medio formativo que nos brinda el Movimiento a través del Centro de Formación Integral a distancia, nos ayude a llevar a cabo, con más acierto, la misión encomendada.

Agradecemos la colaboración de Mari Carmen Perochena y Graciela G. de Madero por la recopilación del material; al P. Jesús Blázquez L.C., Mariano de Blas L.C., P. Fernando Villaseñor L.C., Iliano Piccolo, Mari Carmen Perochena y Marta Luján, asesores de contenido y redacción.